

## コ ミ セ ン レ タ ー



〒270-1422 千葉県白井市復1458-1

☎ 047-491-1505

🖨 047-491-1503



## 地域職業体験イベント



8月31日、天候にも恵まれ、多くの来場者にご参加いただき、盛況のうちに終了いたしました。関係者の皆様のご協力のもと、事故やトラブルもなく、安全にイベントを終えることができましたことを、心より感謝申し上げます。



## サロン クローバー

第一小学校地区社協主催のサロンです。お茶を飲みながら楽しいひと時を過ごしませんか。どなたでも参加できます。 ※おひとり100円かかります。



【開催日】毎月第3水曜日 10:00～14:00 【場 所】調理室

## ＊ イベントカレンダー ＊

★コミュニティセンターの抽選予約支払いは  
毎月最終開館日の正午までですコミュニティセンター  
白井児童館【定休日】  
火曜日・祝日

11月

12月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
★事業についての詳細は ホームページをご覧ください					31	1 金山落外来水草 バスターズ① ボードゲーム体験	30	1	2	3	4 健康麻雀教室 親子サークル	5	6 ボードゲーム 体験
2 金山落外来水草 バスターズ②	3 金山落外来水草 バスターズ③	4	5 のびのび広場	6 健康麻雀教室 親子サークル	7	8	7	8	9	10	11 健康麻雀教室	12 0歳児教室	13
9	10	11	12 スマホ講座	13 健康麻雀教室	14 0歳児教室	15	14 クリスマス フレイムを作ろう	15	16	17 サロンクローバー のびのび広場	18 親子サークル	19 ママパパ 健康会	20
16	17	18	19 サロンクローバー のびのび広場	20 健康麻雀教室 親子サークル	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23 30 手賀沼統一 クリーンデー	24	25	26	27 健康麻雀教室 曲っぴいスマイル 講座	28 0歳児教室	29 土器っと字ぼうと 火おこし体験	28	29	30	31	1	2	3

# コミセン News Letter

白井コミュニティセンター・白井児童館ではこんな事をしています。



## コミセン

## あなたは大丈夫？フレイル予防講座を開催

人生100年時代と言われるようになりました。人生100年時代とは100年生きるのが当たり前になる時代という意味の言葉でイギリスの組織論学者であるリンダ・グラットンとアンドリュー・スコットが「LIFE SHIFT100年時代の人生戦略」という本の中で提唱し、世の中に広く知れ渡りました。コミセンでは、多くの方に健康でいきいきとした生活を送っていただきたいという思いから9月12日(金)に明治安田相互保険会社を講師に招き「あなたは大丈夫？フレイル予防講座」を開催いたしました。楽しく遊び感覚で出来る簡単な運動や脳トレをしたり食事・運動・睡眠・薬などのアドバイスをいただき、血管年齢や野菜の推定摂取量測定も行いました。



## コミセン

## 麻雀大会を開催

7月から始まった麻雀教室の卒業記念として、麻雀大会を開催しました。今までの成果を試す機会として限られた時間では、ありましたが、和やかな雰囲気の中、白熱した対局が繰り広げられました。



## 児童館

## パッククッキングに挑戦しよう！

7月23日(金)に小学生以上を対象に市の食生活改善推進員の皆さんが教えてくださいました。ツナ缶カレー・シャカシャカサラダ・キラキラフルーツゼリーをみんなで作り試食！「おいしかった」「家でもやってみたい」と子どもたちから感想をいただきました。



## 児童館

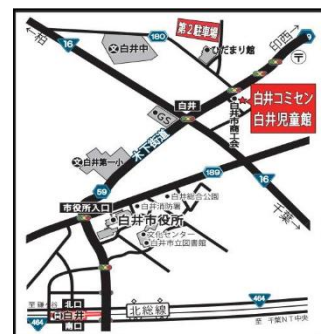
## キッズマネースクール ～おみせやさんごっこ～

8月16日(土)に年中さんから小学4年生までの親子を対象に開催。子どもたちは一日店長として商品作り(ぬり絵をした商品)から始まり、価格の設定ディスプレイ、販売などのお仕事を体験しました。お客さん役の保護者にへ向け、一生懸命にセールスをしてすべて完売！保護者の皆さんもいつもと違う子どもたちの姿に感動していました。



## < 駐車場案内 >

- ・敷地内16台(障がい者用1台含む)
  - ・第2駐車場30台
- 駐車台数には限りがありますので、混雑時は駐車できない場合もございます。満車時でも事故防止の為、枠外駐車は禁止となっておりますので、ご協力をお願いします。



## サークル紹介&メンバー募集

【3B体操 白井支部】 活動日 毎週(月)12:30~14:00

3B体操は3つの「B」から始まる道具を使用する体操で、音楽に合わせて体を動かし無理なく体力づくりを行うことが出来ます！私たちと一緒に楽しく体を動かしませんか？  
問合せ 090-2527-3945(桜井)



いつでも  
体験受付中