

健康麻雀教室

入門・初心者コース

お金を 賭けない お酒を 飲まない タバコを 吸わない

「3無い」をルールとした健康的な麻雀教室です。

楽しく手を動かしながら、頭の体操が出来ます。

「友達づくり」「健康維持」「新しい趣味」麻雀はじめてみませんか？

期間 令和7年7月～9月 毎週木曜日（8月14日を除く）
（午前）10：30～12：00

①7月17日 ②7月24日 ③7月31日 ④8月7日 ⑤8月21日
⑥8月28日 ⑦9月4日 ⑧9月11日 ⑨9月18日 ⑩9月25日



一から麻雀を始める方、大歓迎！
丁寧に楽しく指導いたします。

毎回、座学と実践を行い10回、の講義終了後は
「卓を囲って麻雀に参加できるようになる」
ことを目指します。

場 所 白井コミュニティセンター 調理室

定 員 市内在住・在勤 10人

参加費 8,000円（全10回分・教材費含）

持ち物 筆記用具

講 師 麻生岳人（白井コミュニティセンター職員）

申込み 7月2日(水)午前8：30～電話予約の上
白井コミュニティセンターへ参加費を
お支払いください。



ロン!!

チー♪

ポン～♪



一萬 二萬 三萬 四萬 五萬 六萬 七萬 八萬 九萬

※男性・女性 年齢問いません！
涼しいお部屋で楽しく麻雀しませんか？



【申込み・問合せ】

白井コミュニティセンター
047-491-1505

白井市復1458-1

健康麻雀教室

初級者・中級者コース



お金を 賭けない お酒を 飲まない タバコを 吸わない

「3無い」をルールとした健康的な麻雀教室です。

楽しく手を動かしながら、頭の体操が出来ます。

「友達づくり」「健康維持」「新しい趣味」麻雀はじめてみませんか？

期間 令和7年7月～9月 毎週木曜日（8月14日を除く）
（午後）13：30～17：30

①7月17日 ②7月24日 ③7月31日 ④8月7日 ⑤8月21日
⑥8月28日 ⑦9月4日 ⑧9月11日 ⑨9月18日 ⑩9月25日

ゲーム経験がある方はどうぞこちらへ。
基本的なルールを確認しながら、毎回参加者と対戦をして合計点数を競います。お茶を飲みながら
楽しく麻雀をマスターしましょう！
最終日には大会を予定しています。（景品あり）

場 所 白井コミュニティセンター 調理室
定 員 市内在住・在勤 20人
参加費 5,500円（全10回分）
持ち物 筆記用具
講 師 麻生岳人（白井コミュニティセンター職員）
申込み 7月2日(水)午前8：30～電話予約の上
白井コミュニティセンターへ参加費を
お支払いください。



※男性・女性 年齢問いません！
涼しいお部屋で楽しく麻雀しませんか？



※教室運営のお手伝いボランティアを募集します。詳しくはお問合せください。

【申込み・問合せ】

白井コミュニティセンター
047-491-1505

白井市復1458-1